విద్యయా అమృతమశ్నుతే
(విద్య వల్ల అమృతత్వాన్ని పొందుతారు)
GOVT COLLEGE FOR MEN (A)
KADAPA.
FIT INDIA
FIT INDIA
RUN4INDIA
NEW INDIA FIT INDIA
NSS Unit-1&2

GOVT COLLEGE FOR MEN (A)
KADAPA.
FIT INDIA
FIT INDIA
RUN4INDIA
NEW INDIA FIT INDIA
NSS Unit-1&2

ఆర్ట్స్ కళాశాలలో ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమం

కడప(కలెక్టరేట్), సెప్టెంబరు 10(తరణం విలేకరి):

ప్రతిరోజు తగినంత నడక, వ్యాయామం మనిషిని ఆరోగ్యకరమైన భవిష్యత్తు వైపు నడిపిస్తాయి అని ప్రభుత్వ పురుషుల కళాశాల ప్రధాన ఆచార్యులు డాక్టర్ రవీంద్రనాథ్ అన్నారు. గురువారం కళాశాలలో ఎన్.సి.సి, ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బందితో నడక కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్.సి.సి అధికారి లెఫ్టినెంట్ డాక్టర్ నీలయ్య, ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారి రమేష్ మాట్లాడుతూ ఒంట్లో అనవసరంగా పేరుకు పోయిన కొవ్వు, అధిక బరువును తొలగించుకోవడం కోసం ఉద్దేశించిన కార్యక్రమమే ఫిట్ ఇండియా ఉద్యమం అని అన్నారు. అంతేకాకుండా ప్రస్తుత సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వల్ల మనిషికి శారీరక శ్రమ తగ్గిపోయిందని తద్వారా ఆరోగ్యకరమైన సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయని, అందువల్ల ప్రతి ఒక్కరు కావున ప్రతి ఒక్కరూ రోజు యోగ, నడక, సైక్లింగ్ వ్యాయామం వంటి కార్యక్రమాలను తప్పకుండా చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సత్యనారాయణరెడ్డి, విజయ్ కుమార్, జయరామిరెడ్డి, సుధాకర్, హరిప్రసాద్, ఫక్రుద్దీన్ అంకాల నాగరాజు, చెన్నకేశవరెడ్డి, కుస్రో, రెడ్డిభాష, లక్ష్మి రెడ్డి, రమ్యజ్యోతి, పర్వీన్ అధ్యాపకేతర సిబ్బంది వెంకటసుబ్బయ్య మొదలైన వారు పాల్గొన్నారు.

ఈనాడు
epaper.eenadu.net

కడప విద్య: రోజూ తగినంత నడక, వ్యాయామం మనిషిని ఆరోగ్యకరమైన భవిష్యత్తు వైపు నడిపిస్తాయని కడప ప్రభుత్వ పురుషుల కళాశాల (స్వయం ప్రతిపత్తి) ప్రధానాచార్యులు డాక్టర్ రవీంద్రనాథ్ పేర్కొన్నారు. గురువారం ఎన్‌సీసీ, ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎన్‌సీసీ అధికారి లెఫ్టినెంట్ డాక్టర్ నీలయ్య, ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ అధికారి రమేష్ అధ్యాపకులు సత్యనారాయణరెడ్డి, విజయ్‌కుమార్, జయరామిరెడ్డి, సుధాకర్, హరిప్రసాద్, ఫక్రుద్దీన్, అంకాల నాగరాజు, చెన్నకేశవరెడ్డి పాల్గొన్నారు.

చింతకొమ్మదిన్నె : పసుపు సాగులో సరైన సస్య రక్షణ చర్యలు చేపట్టి అధిక దిగుబడులు సాధించాలని కేవీకే ఉద్యాన శాస్త్రవేత్త నాగిరెడ్డి అన్నారు. గురువారం మండలంలోని ప్రాంతీయ ఉద్యాన శిక్షణ సంస్థలో రైతులకు పసుపు సాగులో యాజమాన్య పద్ధతులు సమగ్ర

Date : 11/09/2020 EditionName : ANDHRA PRADESH(KADAPA) PageNo : 05

ఆర్ట్స్ కళాశాలలో ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమం

విశాలాంధ్ర-కడప కలెక్టరేట్ : ప్రతిరోజు తగినంత నడక, వ్యాయామం మనిషిని ఆరోగ్యకరమైన భవిష్యత్తు వైపు నడిపిస్తాయి అని ప్రభుత్వ పురుషుల కళాశాల ప్రధాన ఆచార్యులు డాక్టర్ రవీంద్రనాధ్ అన్నారు. గురువారం కళాశాలలో ఎన్.సి.సి, ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బందితో నడక కార్యక్ర మం చేపట్టడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్.సి.సి అధికారి లెఫ్టినెంట్ డాక్టర్ నీలయ్య, ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారి రమేష్ మాట్లాడుతూ ఒంట్లో అనవసరం గా పేరుకు పోయిన కొవ్వు, అధిక బరువును తొలగించుకోవడం కోసం ఉద్దేశిం చిన కార్యక్రమమే ఫిట్ ఇండియా ఉద్యమం అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సత్యనారాయణరెడ్డి, విజయ్ కుమార్, జయరామిరెడ్డి, సుధాకర్, హరిప్రసాద్, ఫక్రుద్దీన్ అంకాల నాగరాజు, చెన్నకేశవరెడ్డి, కుస్రో, రెడ్డిభాష, లక్ష్మి రెడ్డి, రమ్యజ్యోతి, పర్వీన్ అధ్యాపకేతర సిబ్బంది వెంకటసుబ్బయ్య పాల్గొన్నారు.

ఉత్సాహంగా ఫిట్ ఇండియా ఫ్రీడమ్ రన్

వైవీయూ: ఆరోగ్యవంతమైన సమాజం నిర్మితం కావాలంటే ఫిట్ ఇండియా ఫ్రీడం రన్ వంటి కార్యక్రమాలు ఉపయుక్తమవుతాయని వైవీయూ వీసీ సూర్యకళావతి అన్నారు. వైవీయూ ఎన్ఎస్ఎస్ సమన్వయకర్త డాక్టర్ ఎ. మధుసూదన్‌రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో 'ఫిట్ ఇండియా ఫ్రీడమ్ రన్' గురువారం విశ్వవిద్యాలయంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వీసీ మాట్లాడుతూ శారీరక ధృడత్వం పెంపొందించుకోవడం ద్వారా స్థూలకాయం, సోమరితనం, ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి దూరమవ్వచ్చన్నారు. రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య డి. విజయరాఘవప్రసాద్, ప్రిన్సిపాల్ ఆచార్య జి. సాంబశివారెడ్డి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ ఆచార్య ఎస్. రఘునాథరెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ఆర్ట్స్ కళాశాలలో.. కడప నగరంలోని ప్రభుత్వ పురుషుల కళాశాలలో ఫిట్ ఇండియా ఫ్రీడం రన్‌ను ప్రిన్సిపాల్ డా.జి. రవీంద్రనాథ్ ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్‌సీసీ అధికారి డా.ఆర్.నీలయ్య, ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారి రమేష్‌నాయుడు పాల్గొన్నారు.

వ్యాయామం ఎంతో ఉపయోగ పడుతుందని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో రిజిస్ట్రార్ విజయరాఘవప్రసాద్, ప్రిన్సిపల్ సాంబశివారెడ్డి, వైస్ ప్రిన్సిపల్ ఎస్.రఘునాథరెడ్డి, ఆచార్యులు, సహాయాచార్యులు పాల్గొన్నారు.

కడప : రోజూ తగినంత నడక, వ్యాయామం మనిషి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయని ఆర్ట్స్ కళాశాల ప్రధానాచార్యులు డాక్టర్ రవీంద్రనాథ్ పేర్కొన్నారు. గురువారం ఎన్‌సిసి, ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో సత్యనారాయణరెడ్డి, విజయ్‌కుమార్, జయరామిరెడ్డి, సుధాకర్, హరిప్రసాద్, ఫక్రుద్దీన్, అంకాల నాగరాజు, చెన్నకేశవరెడ్డి, కుస్రో, రెడ్డిబాషా, లక్ష్మిరెడ్డి, రమ్యజ్యోతి, పర్వీన్, వెంకటసుబ్బయ్య పాల్గొన్నారు.

Fri, 11 September 202
epaper.prajasakti.com